

- La epilepsia, es una enfermedad crónica del sistema nervioso que se manifiesta en forma de crisis.
- Una crisis, es un aumento de la actividad eléctrica de la neuronas, aparece de forma brusca, breve y transitoria.
- La epilepsia afecta a personas de cualquier edad sexo, raza, clase social o país.

## Hoja de solicitud Inscripción de socio

dEPIé

Nombre y Apellidos:

D.N.I./NIF:

Domicilio:

Localidad: C.P.

Provincia

Tel.contacto:

E-mail:

Cuota: \_\_\_\_\_ Euros.

Le facilitamos nuestro número de cuenta, para realizar el ingreso.

**CAJA VITAL KUTXA:**  
2097 0166 34 0008153751

“No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices.”

Stevenson, Robert Louis

dEPIé

Asociación Alavesa de Epilepsia

C/ Pintor Vicente Abreu, 7  
01009 Vitoria-Gasteiz  
TEL: 945220960

E-mail: [depie.aae@euskalnet.net](mailto:depie.aae@euskalnet.net)  
[www.epilepsiaalava.es](http://www.epilepsiaalava.es)

entidades colaboradoras / erakunde laguntzailea



dEPIé

ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE EPILEPSIA

ARABAKO EPILEPSIA  
ELKARTEA



## ¿Qué es la epilepsia?

- La **epilepsia**, es una enfermedad crónica del sistema nervioso que se manifiesta en forma de crisis.

## ¿Qué es una crisis epiléptica?

- Una **crisis**, es un aumento de la actividad eléctrica de la neuronas, aparece de forma brusca, breve y transitoria.

## ¿Quién la puede padecer?

- La **epilepsia** afecta a personas de cualquier edad sexo, raza, clase social o país.

## ¿Qué hacer ante una crisis convulsiva generalizada?

- 1 Mantener la calma.
- 2 Evite que el paciente se haga daño.
- 3 Aleje los objetos de su alrededor.
- 4 Gírele la cabeza hacia un lado.
- 5 Póngale algo blando bajo la cabeza.
- 6 **No** le introduzca nada en la boca.
- 7 **No** le sujete ni trate de reanimarlo.
- 8 **No** le de nada de beber.
- 9 **No** intente realizarle la respiración artificial.
- 10 Avise al médico si la crisis dura más de cinco minutos o se repite.

## ¿Quiénes somos?

*dEPIé*

La asociación Alavesa de Epilepsia (dEPIé) surge en 1997, como entidad no lucrativa POR INICIATIVA DE un grupo de personas con epilepsia y familiares.

## ¿Nuestro objetivo?

El objetivo de la asociación es contribuir a la mejora de la calidad y condiciones de vida de las personas con epilepsia .

## Nuestros servicios

- Atención, apoyo y orientación a personas y familiares.
- Asesoramiento en temas de servicios sociales.
- Información personalizada acerca de la enfermedad.
- Organización de jornadas informativas.
- Colaboración con especialistas médicos en epilepsia.
- Apoyo psicológico individual.
- Grupos de autoayuda.
- Divulgación y sensibilización en torno a la enfermedad.
- Charlas informativas en centros educativos.

## ¿Como puedes colaborar?

Compartiendo la enfermedad  
Compartiendo experiencias  
Participando en actividades

Horario de atención / Gurekin egoteko ordutegia

Mañanas / Goizez  
**9:00h a 13:00**  
(lunes a viernes)  
(astelehenetik ostiralera)

Tardes / Arratsaldez  
**16:30 a 19:30**  
(lunes y jueves)  
(astelehenetik ostegunera)

